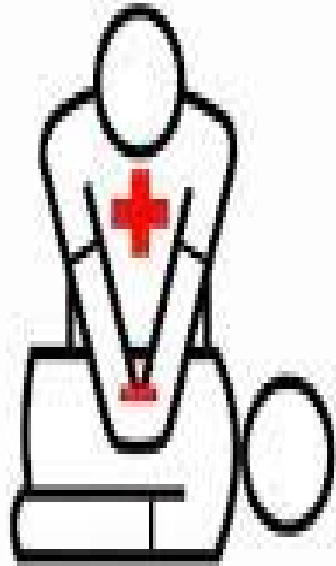
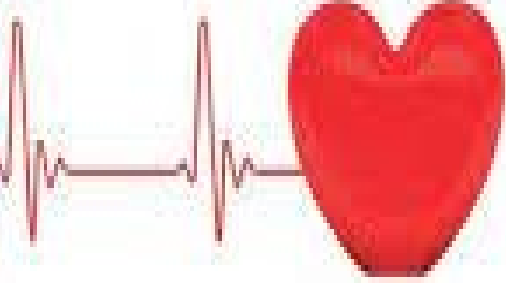


CPR

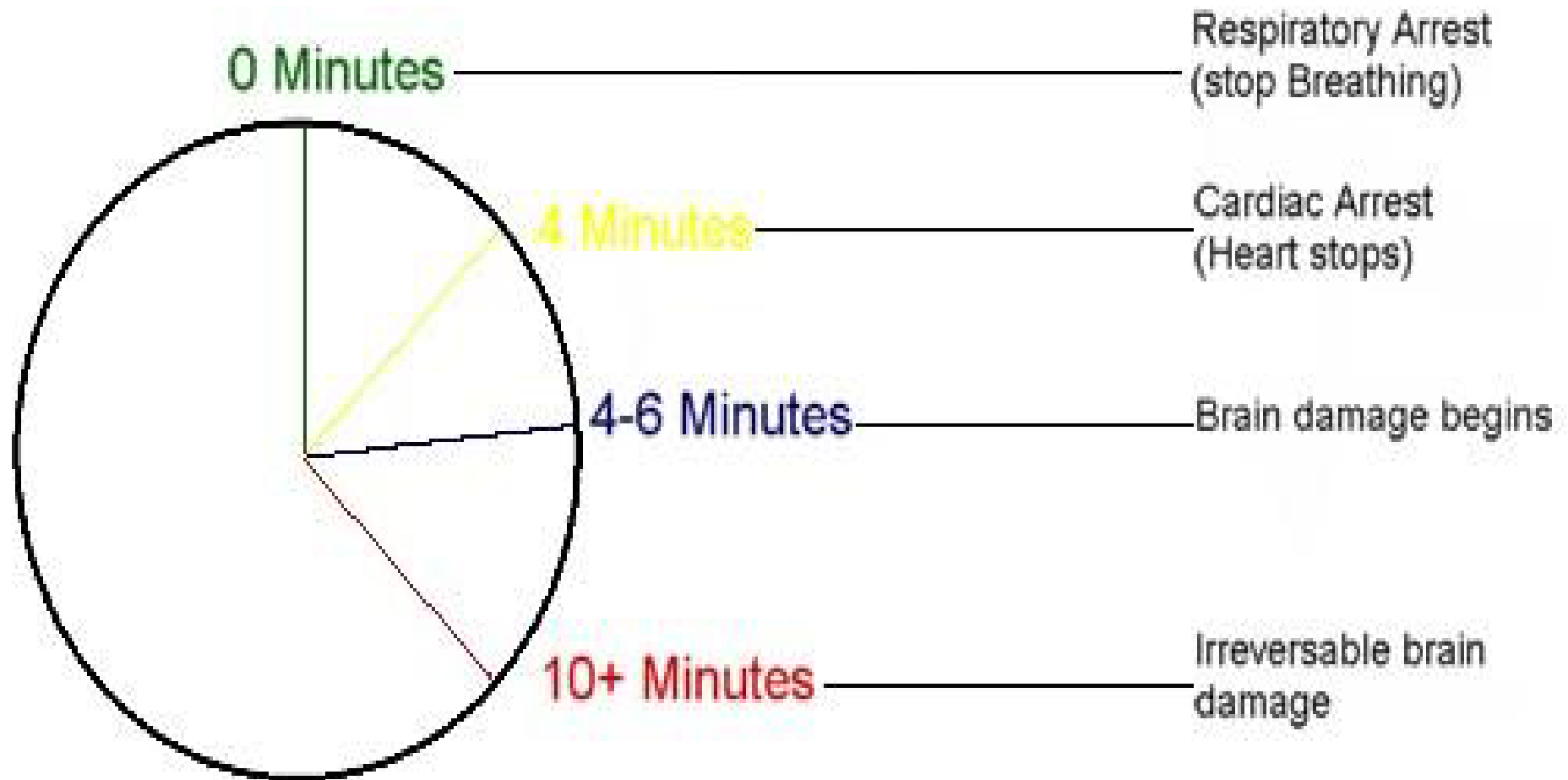


احياء قلبى روى
پايه
(CPCR)

اگر ضربان قلب از بین برود :

- 15 ثانیه بعد هوشیاری از بین میرود .
- 60 ثانیه بعد تنفس هم از بین میرود .
- 60 ثانیه بعد بعثت تحریک سمپاتیک مردمک گشاد میشود .
- 4 تا 6 دقیقه بعد مغز آسیب می بیند .
- به افراد عادی توصیه میشود تا رسیدن اورژانس 115 یا انتقال بیمار به یک مرکز مجهز فقط ماساژ قلبی بدهند .

Timeframe of a Cardiac Arrest



نکات تازه احیاء 2020

- در امریکا در سال 2015 پرسنل فوریت EMS بر بالین حدود 350 هزار ایست قلبی در خارج از بیمارستان حاضر شدند .
- حدود 40% از این افراد توسط افراد غیر متخصص قبل از حضور پرسنل فوریت خدمات CPR دریافت کرده اند .
- حدود 12% از این افراد قبل از ورود پرسنل فوریت به دستگاه شوک خودکار AED وصل شده اند .
- پس از پیشرفت های چشمگیر میزان بقا در ایست های قلبی خارج از بیمارستان OHCA افزایش یافته است .

• نکته

- بر اهمیت شروع زود هنگام اقدامات CPR توسط امدادگران غیر تخصصی دوباره تاکید شده است .
- تلاش برای مشارکت عموم در فرایند احیاء و استفاده از دستگاه شوک خودکار AED باعث بهبود نتایج و افزایش بقاء می شود .

- **Cardiac Arrest :**

Sudden Stop Cardiac Out Put

Respiratory Arrest :

Stop Effective Spontaneous Ventilation

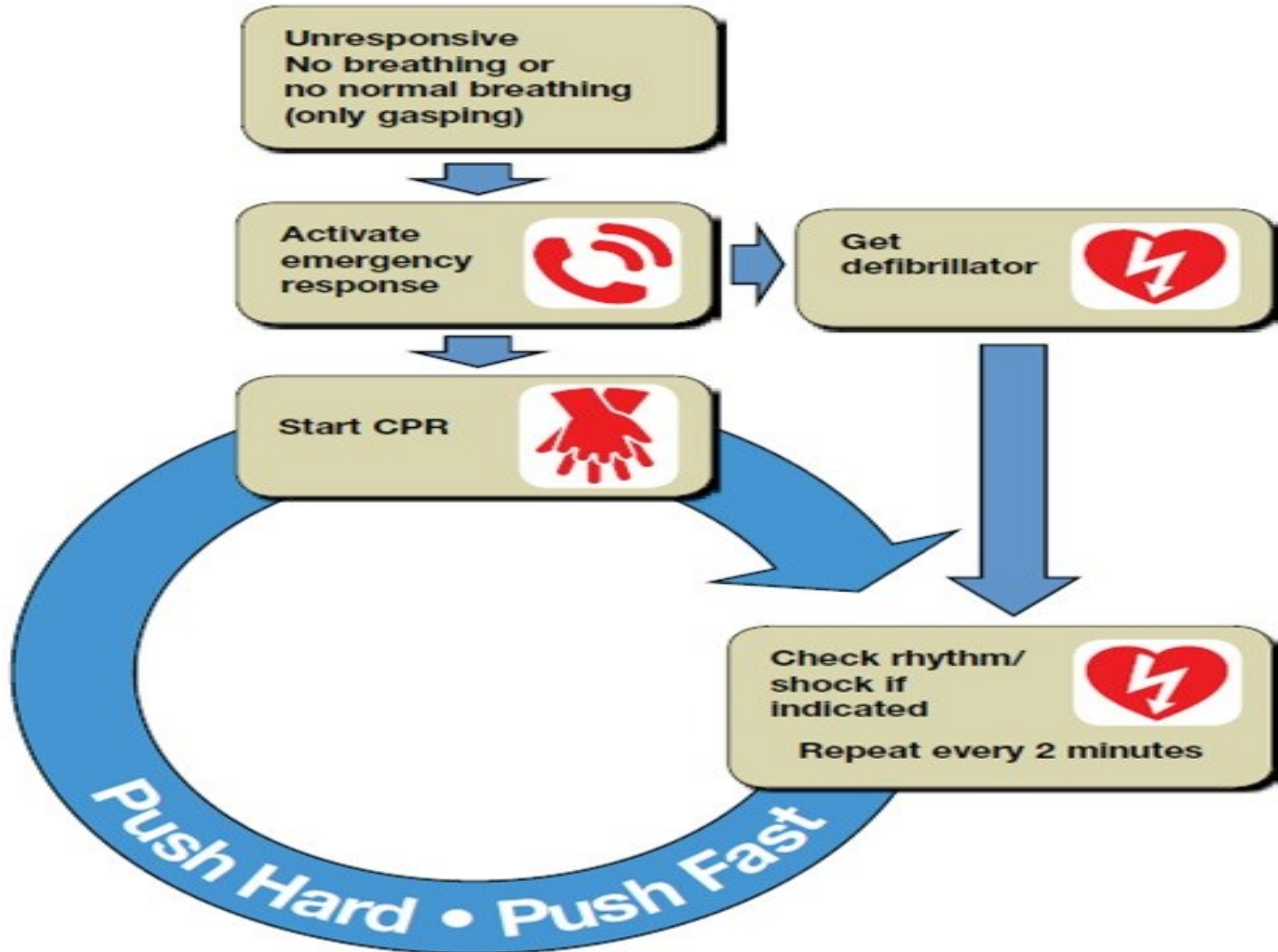
ایست قلبی:

توقف ناگهانی برون ده قلبی را ایست قلبی می نامند.

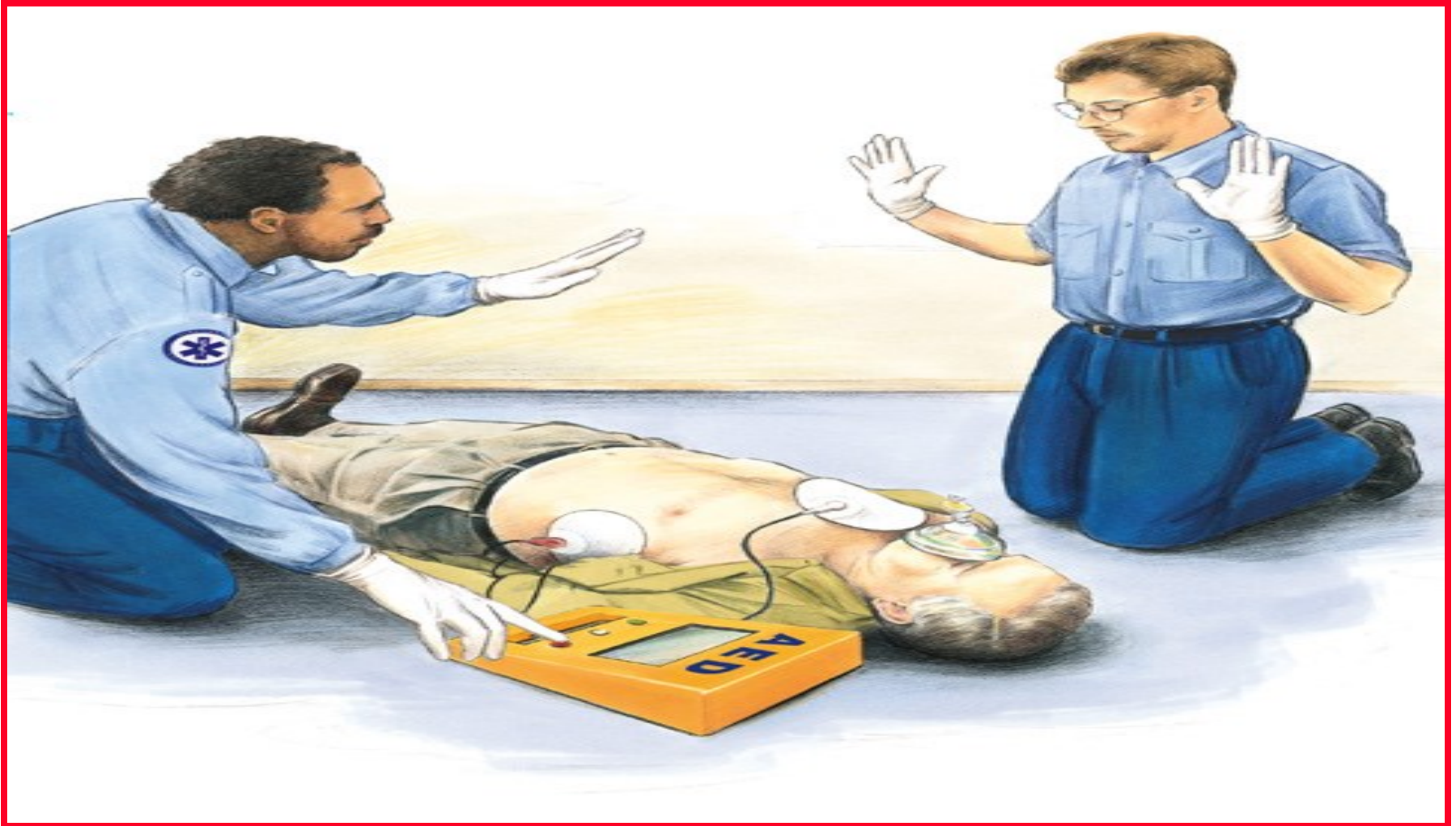
ایست تنفسی:

توقف تهویه خودبخودی موثر را ایست تنفسی می نامند.

نمودار ساده شده احیاء قلبی پایه (BLS)



بڪارگيري دستگاه شوڪ خودڪار



AED بکارگیری دستگاہ شوک





Cable Receptacle

Screen

IrDA Port

Softkey





برنامه های استفاده از AED در مکان های عمومی برای

احیاگران غیر حرفه ای

دسترسی عمومی به دفیبریلاتور یا PAD

(**Public Access Defibrillation**)

برای جوامعی که افراد در معرض خطر ایست قلبی قرار دارند توصیه می شود.

CPR سریع و استفاده از AED توسط افراد ناظر

می تواند میزان بقا را بهبود بخشد.

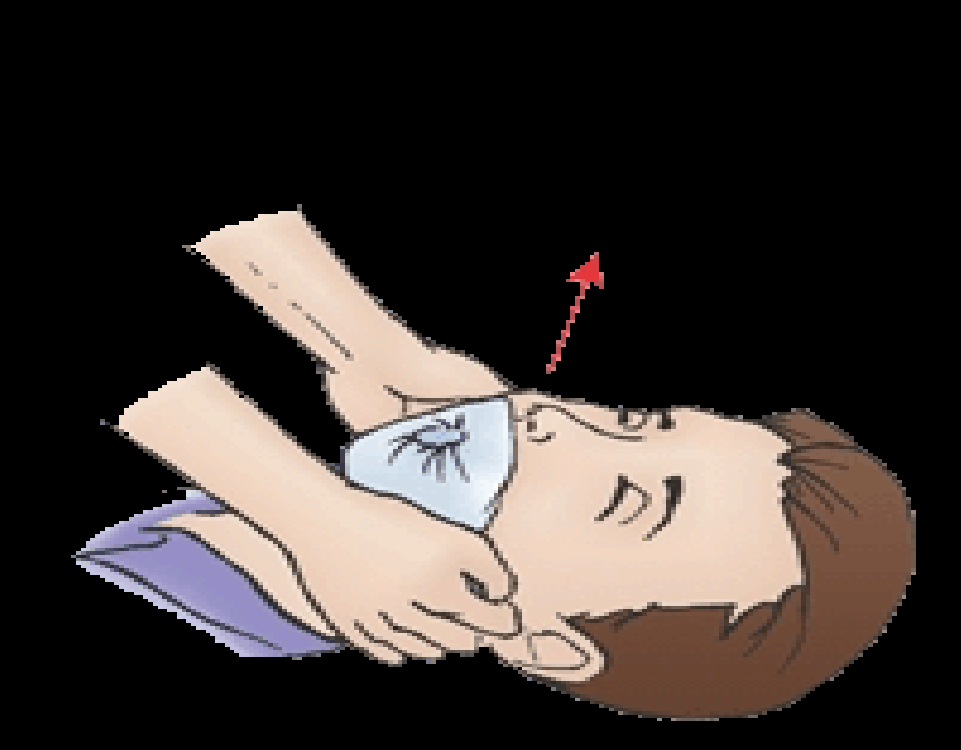
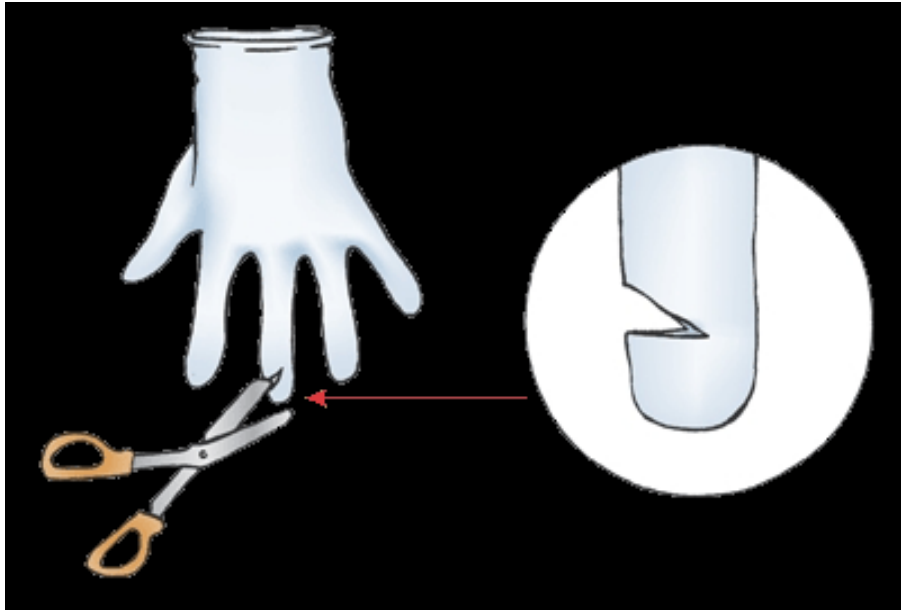
*دستگاه AED را می توان در کودکان بین ۸-۱ سال و با بکارگیری تضعیف کننده های خروجی انرژی استفاده کرد.

حتی در صورت عدم وجود این تضعیف کننده ها استفاده از دستگاه AED استاندارد در این گروه سنی توصیه میشود.

در کودکان بالای ۸ سال هم از AED استاندارد استفاده می شود.



اگر **Face mask** دارید از آن
استفاده نمایید در غیر اینصورت
می توانید تکنیک زیر را جهت
تنفس دهان-به-دهان به کار ببرید



تنفس دهان به پوشش محافظ

✓ پوشش محافظ صورت (face shield)

✓ ماسک صورت (face mask)



Powered by DIYTrade.com

Face shield

C3803



Powered by DIYTrade.com

Face mask

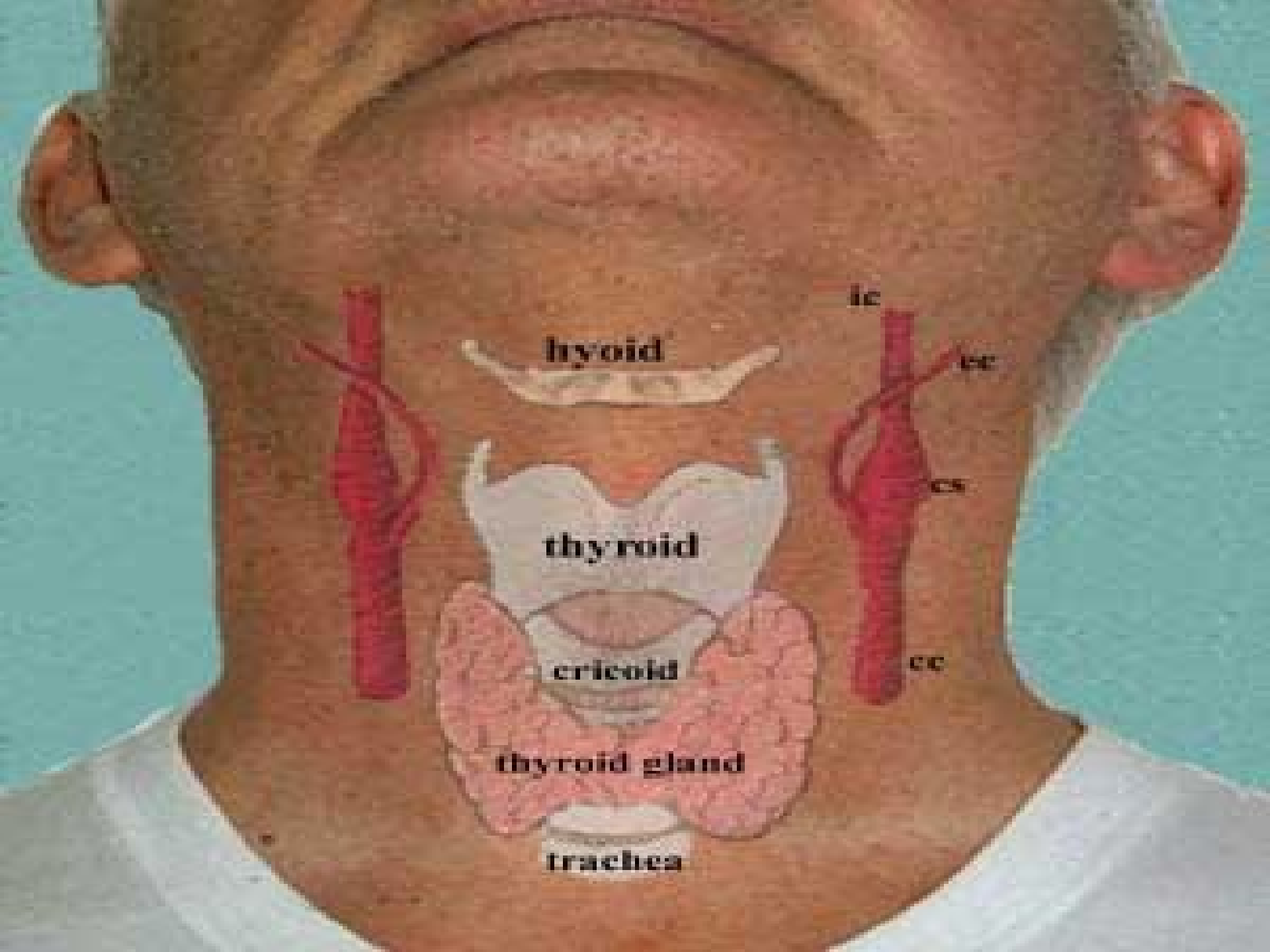
تهویه با ماسک BVM

به منظور انجام تهویه تنفسی در بیمارستان از وسیله ای بنام آمبویگ استفاده میشود. که واژه صحیح آن BVM (Bag Valve Mask) است، این وسیله در واقع کیسه ای خودمتسع شونده یا Self-Inflating میباشد که دارای یک دریچه یک طرفه بوده که از تنفس دوباره بیمار جلوگیری مینماید و به کمک یک ماسک صورت مناسب که بر روی صورت بیمار قرار داده میشود و با بکارگیری تکنیک مناسب تهویه بیمار در حین احیا انجام میگردد .

BLS- Circulation Check

- Check for a pulse by palpating(feeling) the carotid artery.
- CHECK THE PULSE FOR 10 SECONDS.





hyoid

thyroid

cricoid

thyroid gland

trachea

ic

ic

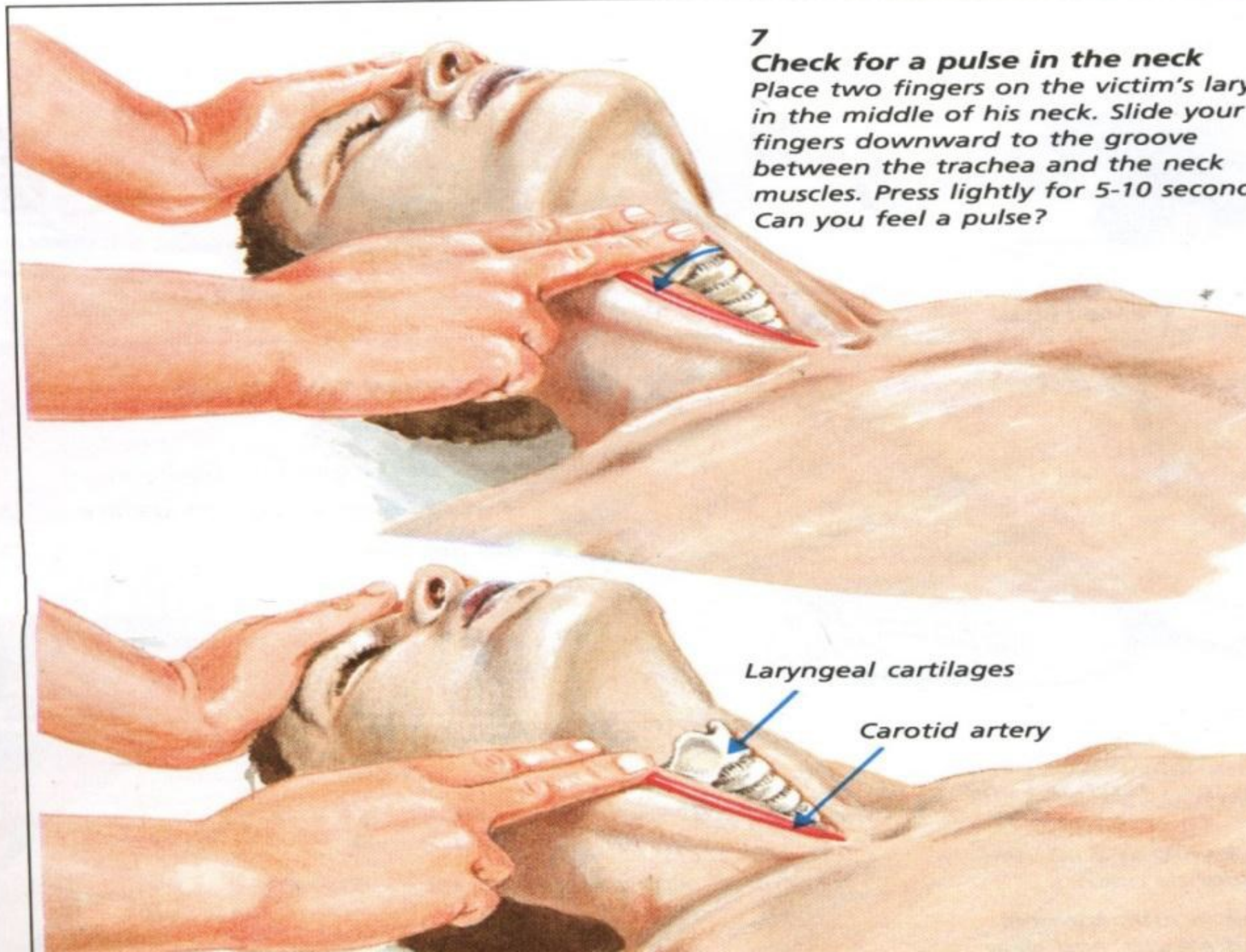
cc

cc

7

Check for a pulse in the neck

Place two fingers on the victim's larynx in the middle of his neck. Slide your fingers downward to the groove between the trachea and the neck muscles. Press lightly for 5-10 seconds. Can you feel a pulse?





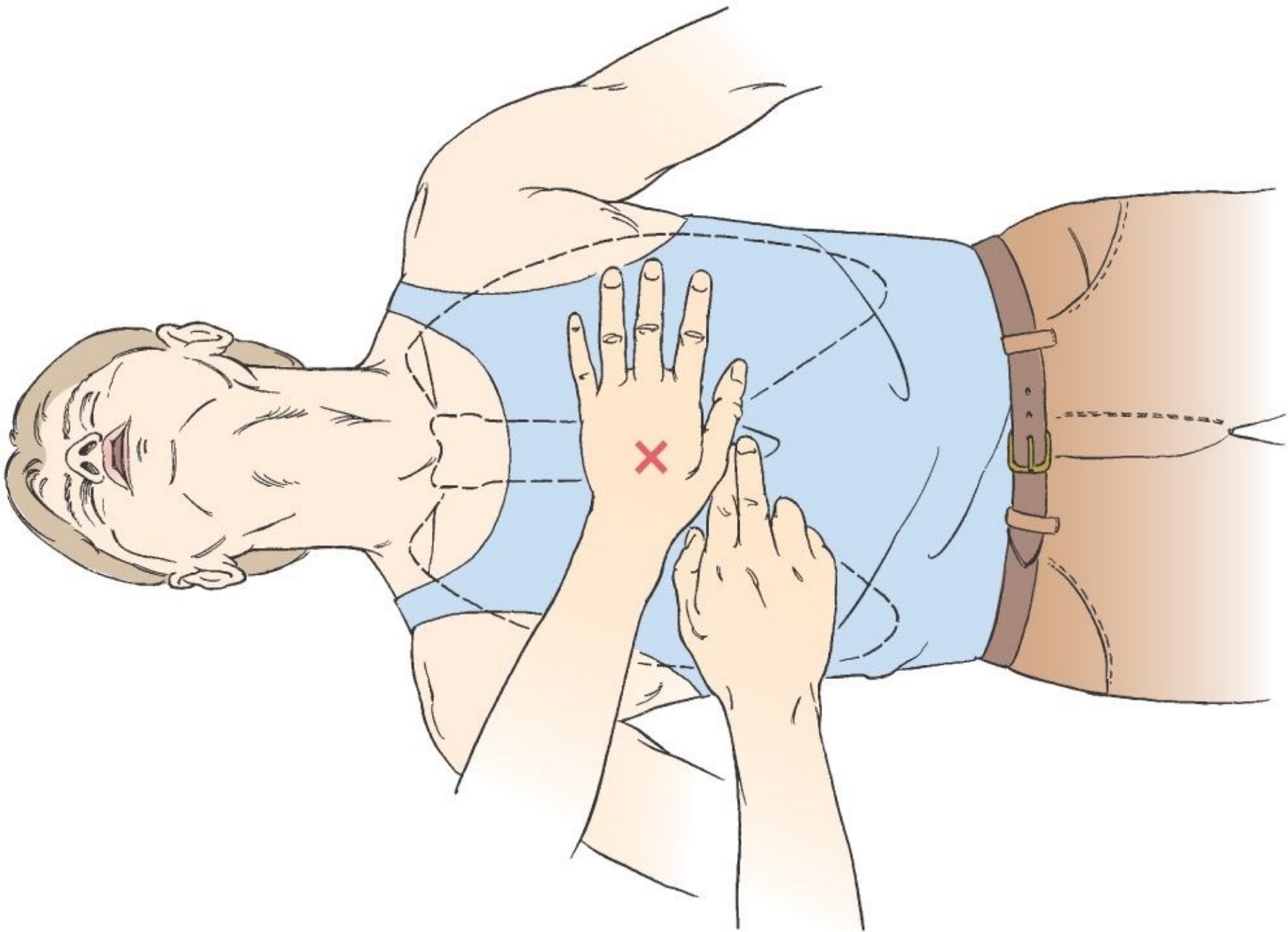
02.



こちらのやり方でも良い

乳頭と乳頭の
真ん中

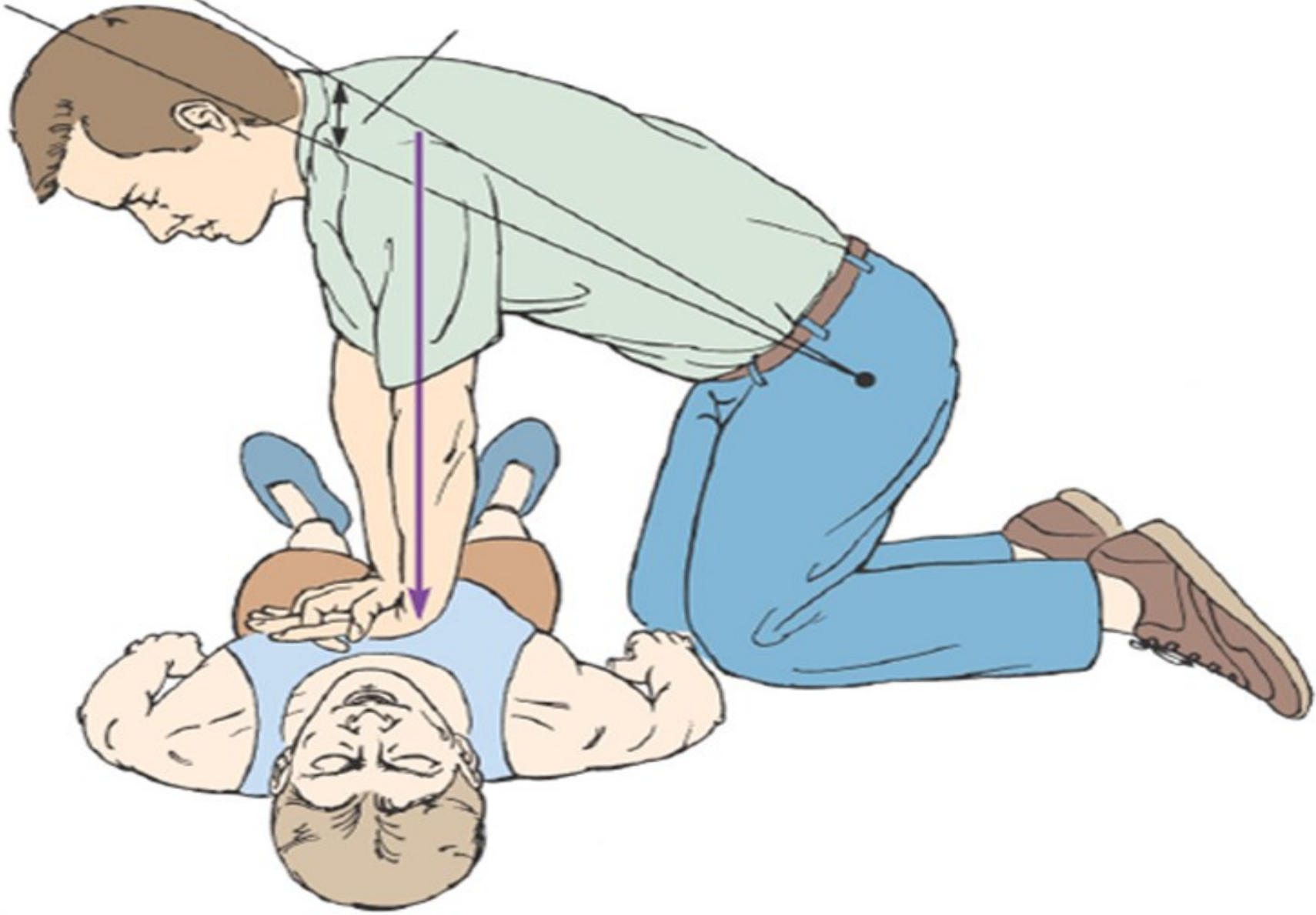




Upstroke

Downstroke

At least 2 Inches (5cm)







Chest Compression ماساژ قلبی

3 قانون مهم

PUSH HARD

PUSH FAST

CHEST RECOIL

3 قانون مهم

محکم فشار دهید (PUSH HARD)
حداقل عمق ماساژ 5 سانتیمتر و حداکثر 6 سانتی متر

سریع ماساژ دهید (PUSH FAST)
حداقل سرعت ماساژ 100 بار و حداکثر 120 بار در دقیقه

CHEST RECOIL

اجازه ی برگشت قفسه ی سینه به حالت اول بدون تکیه دادن
به قفسه سینه در بین ماساژ ها

کنار تخت کاملاً عمود بر سینه بیمار قرار بگیرید



عمق ماساژ :

بزرگسالان و نوجوانان :

حداقل 2 اینچ (5cm) و حداکثر 2.4 اینچ (6 cm)

کودکان (1 سال تا بلوغ) :

حداقل 1/3 قطر قدامی- خلفی قفسه سینه حدود 2 اینچ (5cm)

شیرخواران سن کمتر از 1 سال به استثناء نوزادان :

حداقل 1/3 قطر قدامی- خلفی قفسه سینه حدود 1.5 اینچ (4 cm)

• چه موقع فقط ماساژ قفسه سینه بدهیم

• (hands-only CPR)

• اگر احیاگر آموزش لازم برای مدیریت راه هوایی ندیده باشد

• (قادر به باز کردن راه هوایی نباشد)

• احیاگر نخواهد به بیمار تنفس بدهد
(خون-استفراغ)

توصیه های عمده جدید و به روز شده

2020 (آپدیت شده): ما توصیه می کنیم که شاهدین غیر متخصص در مواقع احتمالی ایست قلبی / CPR را شروع کنند ، زیرا (حتی) اگر بیمار در ایست قلبی نباشد ، خطر آسیب به بیمار کم است.

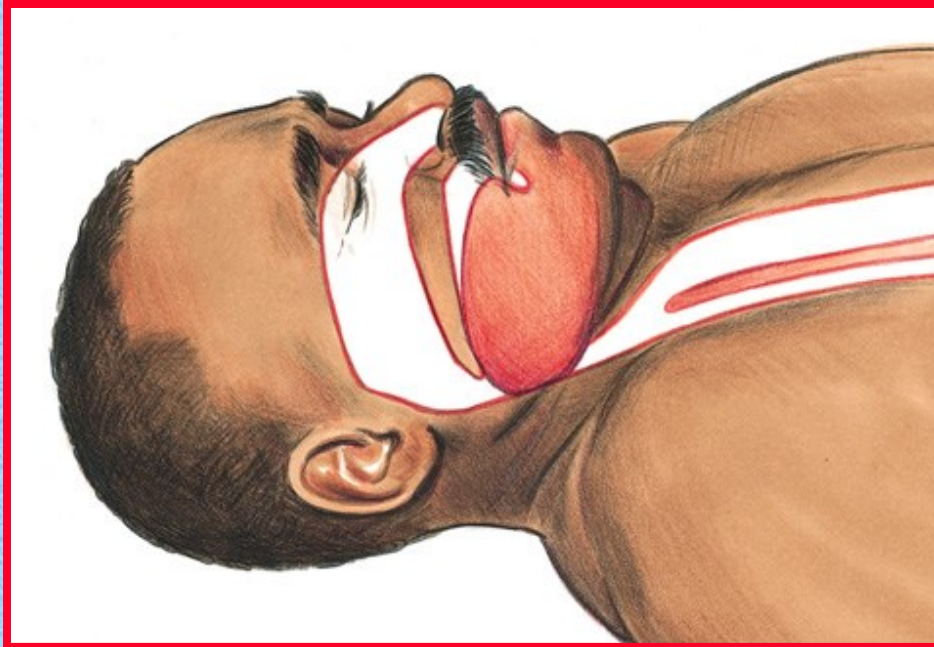
چرا : شواهد جدید نشان می دهند

که خطر آسیب رسیدن به فردی که در ایست قلبی نمی باشد ولی تحت ماساژ قلبی قرار گرفته ، کم می باشد. امدادگران غیرمتخصص قادر به تشخیص ضربان نبض یک قربانی نیستند و خطر تاخیرانجام CPR در یک قربانی بدون نبض بیش از آسیب ناشی از فشارهای غیر ضروری به قفسه سینه ماساژسینه (می باشد .

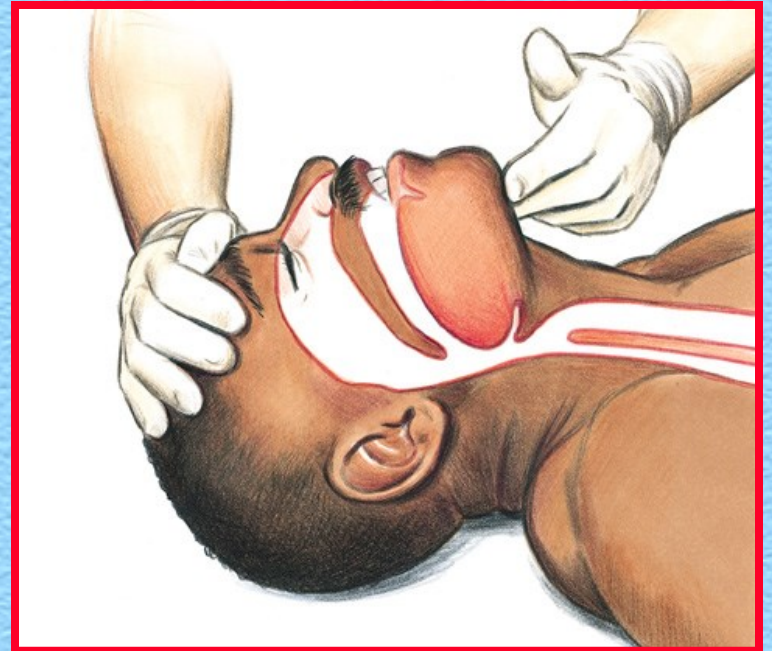
باز کردن راه هوایی

◆ شایع ترین علت انسداد راه هوایی در فرد بیهوش زبان بیمار است

قبل از باز کردن راه هوایی



بعد از باز کردن راه هوایی



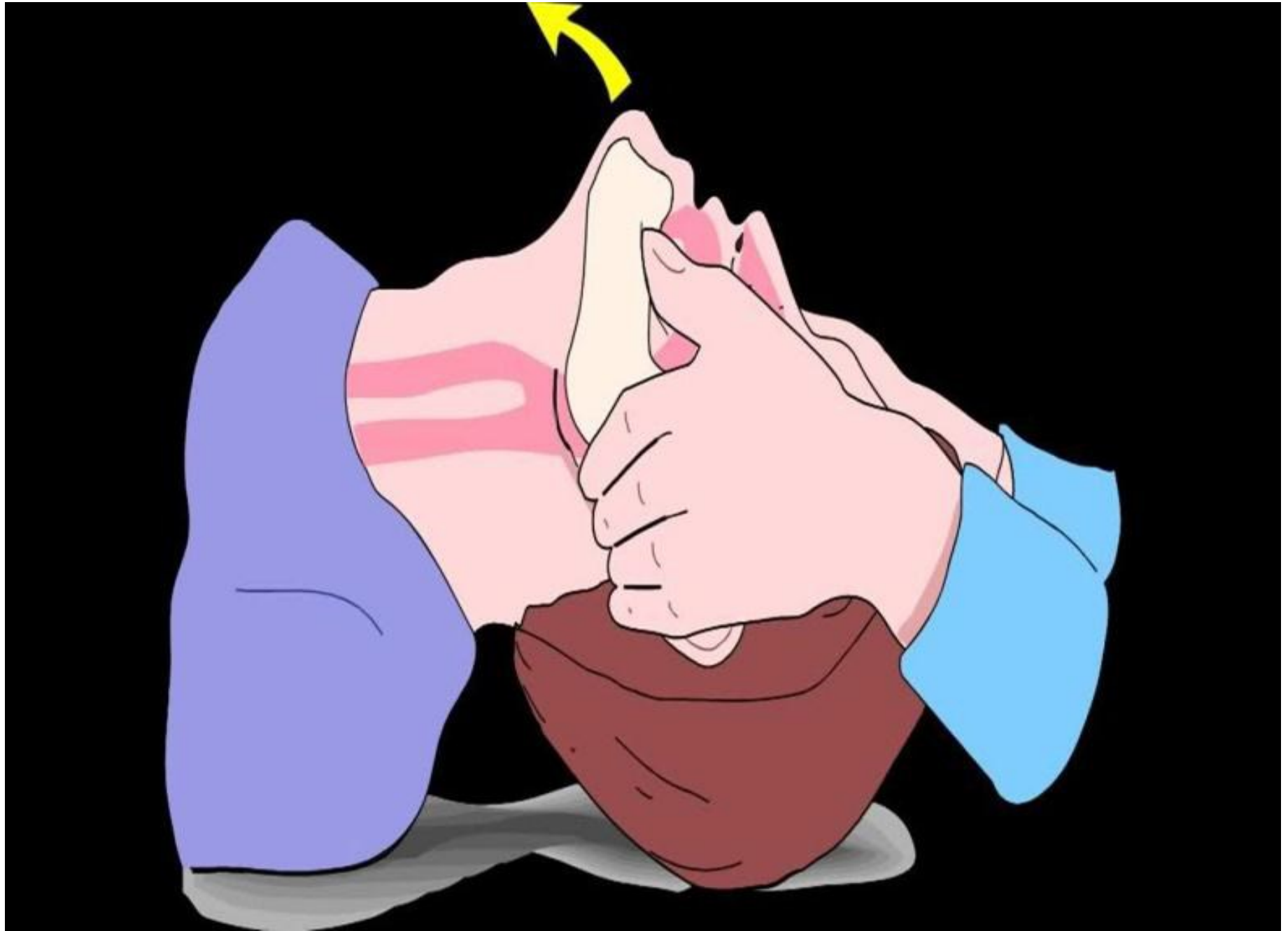


مانور سر عقب چانه بالا
(Head tilt-Chin lift)

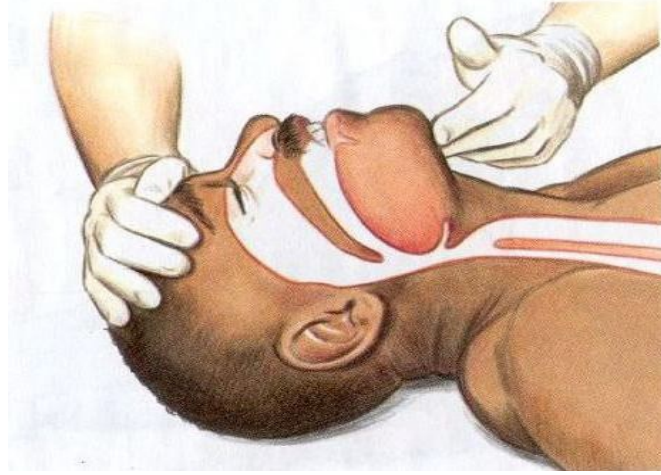


مانور جلو آوردن فک

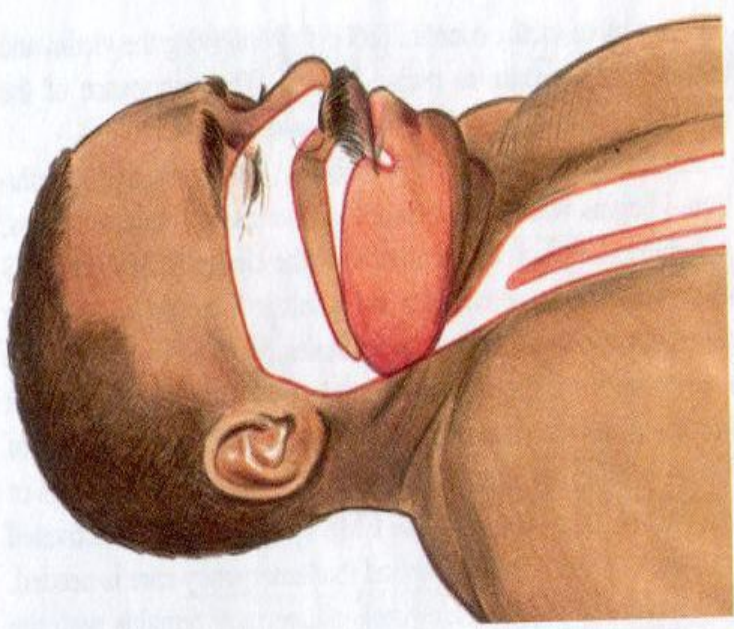
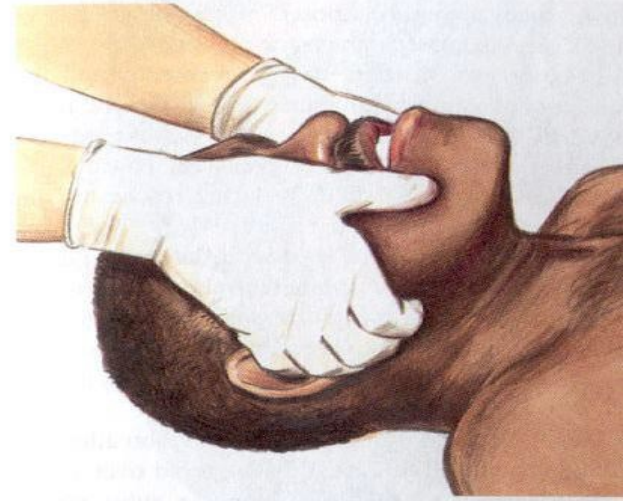
JAW THRUST



بدون آسیب
ستون فقرات



احتمال آسیب
ستون فقرات



آلگوریتم ایست قلبی بالغین (جدول 4) کیفیت CPR

محکم فشار دهید (حداقل 2 اینچ یا 5 سانتی متر) و با سرعت 100 تا 120 کمپرسن در دقیقه و اجازه برگشت قفسه سینه را بدهید .

فواصل بین کمپرسن ها را به حداقل برسانید .

از اعمال تهویه زیاد پرهیز نمائید .

فرد ماساژ دهنده را هر دو دقیقه تعویض نمائید و یا در صورت خستگی زودتر تعویض کنید .

در صورت عدم تعبیه راه هوایی پیشرفته نسبت 30 به 2 را رعایت کنید .

کاپنوگرافی نوع کمی و موجی شکل

در صورت کم بودن یا نزولی بودن petCo2 ، ارزیابی مجدد کیفیت CPR

The background features several overlapping, wavy bands of blue in various shades, ranging from a deep navy blue to a bright sky blue. These bands flow from the left side of the frame towards the right, creating a sense of movement and depth. The waves are smooth and fluid, with some bands appearing to cross over others.

با تشکر از توجه شما